


YOGADANA Planning Septembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 - 10h40		Gym Douce (Fabien)	Yoga in English (Danielle)	Yoga « tonic » (Danielle)	Yoga doux (Danielle)	Stages, Ateliers, Super-Samedis, etc. RDV sur le site pour les dates
11h - 12h		Atelier Equilibre (Fabien)				
12h20 - 13h20		Pilates (Fabien)		Yoga pour tous (Danielle)		 Yoga Dana
15h - 16h				Gym Douce (Fabien)		
17h - 18h10	Yoga doux (Danielle)	Pilates doux (Fabien)			Yoga très doux Relaxation-Méditation Yoga thérapeutique pour douleur chronique	
18h30 - 19h40	Pilates (Fabien)	Yoga pour tous (Danielle)	Pilates (Fabien)	Yoga pour tous (Danielle)		Danielle : 06.13.90.96.27 Fabien : 06.61.79.37.42

Tarifs et abonnements 2020-2021

Cours à l'unité : 12 euros - Carte de 5 cours : 55 euros - Carte de 10 cours : 100 euros - Carte de 20 cours : 180 euros (+un cadeau Yogadana)

Abonnement « mensuel » : maxi 2 cours par semaine (sauf exception) : 70 euros

5 rue Parmentier - 34310 - Capestang

www.yogadana.fr